**Отчет работы студенческого спортивного клуба «Олимп»**

**за 1 полугодие 2016-2017 учебного года**

**Шмакова Н.А,** член спортивного клуба «Олимп»

В своей деятельности спортивный клуб руководствуется федеральными законами, актами Министерства образования и науки Российской Федерации, органов государственной власти. Оказывая влияние на студенческий коллектив, деятельность ССК «Олимп» способствует формированию здорового поколения.

Приоритетным направлением является физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа.

Физкультурно-оздоровительная работа спортивного клуба «Олимп» в колледже проходит согласно плану работы.

В рамках реализации поставленных целей члены ССК «Олимп» приняли активное участие в ряде мероприятий.

13 августа члены ССК «Олимп» отметили День физкультурника на стадионе МАОУ «СОШ №7». Логинов Сергей (40 группа) и Санаева Людмила (30 группа) сдали часть нормативов из Всероссийского комплекса ГТО, их результаты соответствуют золотому значку. Поздравляем!

Муцахаев Рамзан и Ушакова Ксения (40 группа) оказали содействие в организации праздника. Участие в пробеге приняли выпускники нашего колледжа Нечаев Владимир и Кошкарова Екатерина.

2 сентября активисты ССК «Олимп» Пахарукова К. (40 группа), Санаева Л., Красильников А., Конькова В., Мамина Е., Волкова И., Лыжина А., Малахова А., Панова К., Ахмадулина А., Борисова А. (30 группа), Бучельникова.,Черникова., Шкодских ., Пережогина К., (20 группа) присоединились эстафете «Бег Мира».

«[Бег Мира](http://omsk.bezformata.ru/word/beg-mira/2697538/)»  — это международная эстафета, символизирующая мир, дружбу и  взаимопонимание. В олимпийском стиле передается из  рук в  руки горящий факел, каждый из участников смог пронесли зажженный факел.

3 сентября физруки оказались в «Нирване». Яркие показательные выступления обозначили открытие спортивного клуба «Нирвана». Далее всем желающим было предложено посетить тренировки и апробировать новое оборудование спортивного зала, члены ССК «Олимп» БектасовАзамат (40 гр, КМС по гиревому спорту и армреслингу), Журавлев Павел (20 гр, 1 вз. разряд по тяжелой атлетике), Санаева Людмила, Карпеев Сергей (30 гр) с удовольствием воспользовались этим предложением.

13 сентября 2016 года прошел традиционный и всеми любимый кросс «Золотая осень».

В кроссе приняли участие все первокурсники, а также группы, обучающиеся по специальности «Физическая культура»: 20, 30, 40. Девушки бежали дистанцию 500 метров. Юноши 1 км.

**Результаты забега вы видите на слайде:**

**Кандидат в мастера спорта – 2016!**

Поздравляем студента группы №30 Кузьмина Василия с присвоением звания «Кандидат в мастера спорта» по рукопашному бою! А так же с победой в IV турнире, посвященном Дню Победы в Сталинградской битве «Уральский характер» (г. Шадринск, 2016), с получением сертификата о прохождении курсов повышения квалификации судьей рукопашного боя (г. Анапа, 2016 г.) и сертификата об участии во Всероссийском семинаре тренеров рукопашного боя (г. Анапа, 2016 г.).Гордимся и желаем дальнейших побед!

20 сентября студенты педагогического колледжа (10, 24к, 21) вместе с преподавателями физической культуры Мартыновой Д.С. и Михайловым В.Н. вышли в ЦПКиО и присоединились к Всероссийской акции «Зарядка с чемпионом». Под руководством спортивного клуба «Луч» наши студенты, а так же все желающие смогли выполнить комплексы упражнений и зарядится бодростью на весь день.

Теплым воскресным утром 25 сентября, преподаватели физической культуры совместно со студентами приняли участие во Всероссийском дне бега «Кросс Наций - 2016». На дистанцию вышли 53 студента и 6 преподавателей.

В массовом забеге на 1 круг 1 место заняли Просеков Андрей и Леонова Любовь.

В забеге на 6 кругов Пережогина Ксения заняла 1 место.

Ещё раз поздравляем победителей с заслуженными наградами!

Движение ГТО в России набирает скорость, расширяется и стремится стать всеобъемлющим. Тут тебе и укрепление здоровья, и престиж и дополнительные баллы к ЕГЭ.

Студенты колледжа с этого и начали. 11 ноября 2015 года 75 студентов удачно апробировали несколько этапов в сдаче норм. Большинство из них смогли сдать нормативы на соответствие золотому знаку. Ребятам предлагалось выполнить следующие:

* стрельба из пневматической винтовки из положения сидя;
* наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на скамье;
* прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* отжимание;
* упражнение на пресс

Особые эмоции у студентов вызвало испытание – стрельба из пневматической винтовки.

Наиболее удачными для сдачи нормативов на золото оказались 2 (упражнение на пресс и прыжок в длину с места).

С сентября 2016 года началась активная агитационная кампания по привлечению к регистрации студентов колледжа на сайте ГТО, а в дальнейшем сдаче нормативов комплекса. На сайте зарегистрировано 166 человек (из групп 20, 30, 40, 41, 22, 24, 31, 21).

В целях пропаганды сдачи норм ГТО объявлен конкурс эссе «ГТО? Я за!». Информация опубликована в группе спортивного студенческого клуба «Олимп» в контакте.

27 сентября погода выдалась чудесная! На туристическом слете побывали 452 студента и педагогический коллектив колледжа. В этом году туристический слет немного обновился, появились новые конкурсы: «Тест драйв», «Полоса препятствий (личный зачет)». А так же по традиции прошли конкурсы: полоса препятствий (командный зачет), конкурс плакатов, песни, медицинский и экологический.

С помощью центра ГТО в рамках общеколледжного мероприятия была вновь организована пробная сдача норм ГТО – «Тест - Драйв», а так же агитационная программа по привлечению к сдаче комплекса.

По итогам всего дня здоровья (туристического слета) победителями

стали:

1 место - 30 группа

2 место - 20 группа

3 место - 40 группа

4 октября в ЦПКиО прошли легкоатлетические соревнования среди студентов ПОО в зачет студенческой спартакиады «Надежды Зауралья 2017». Курганский педагогический колледж не только принял активное участие, а так же полностью организовывал эти соревнования и осуществлял непосредственное судейство.

В соревнованиях приняло участие 8 образовательных организаций. Команды педагогического колледжа показали высокие результаты и заняли достойные места на пьедестале почета:

Сборная КПК (юноши) – 2 место

Сборная КПК (девушки) –1 место

В личном первенстве среди девушек:

1 место – Пережогина Ксения

2 место - Леонова Любовь

3 место – Горбунова Анжелика

В личном первенстве среди юношей: 2 место – Коротков Виктор (Куртамышский филиал КПК)

Кандидатов в мастера спорта в колледже становится больше!

Поздравляем БектасоваАзамата (группа 40) со 2 местом в Чемпионате мира по пауэрлифтингу нап и силовым видам спорта (г. Екатеринбург) и выполнил звание «кандидат в мастера спорта» по силовой тяге.

16 октября завершилось открытое первенство УрФО по рукопашному бою среди юниоров 18-20 лет (г. Челябинск). Студент 30 группы Кузьмин Василий занял третье место. Поздравляем призера!

15 ноября в Шадринске прошла Областная Спартакиада профессиональных образовательных организаций «Надежды Зауралья - 2017» по баскетболу, по итогам которой наша женская баскетбольная команда (тренер Катайцев Г.А.) со счетом 33:54 заняла 1 место и стали 11-кратными чемпионами области! Поздравляем! Также выражаем благодарность команде черлидеров колледжа (тренер Почерняй И.Н.), которые поддерживали нашу команду.

24 декабря 2016 г. прошел Новогодний областной турнир по армрестлингу. В соревнованиях успешно выступила команда студентов колледжа, занявшая в общем зачете 2 командное место и одержавшая победу в личном зачете:

Группа 30: Санаева Л. – 2 место, Карпеев С.– 1 место, Ахмадулина А.– 1 место, Группа 20: Журавлев П. – 1 место

Так же непрерывно велась работа спортивных секций: Тонус XS, баскетбол, волейбол, настольный теннис и д.р

В связи свыше сказанным, можно сделать вывод, что создание спортивных студенческих клубов способствует социализации личности в обществе, решает ряд педагогических задач, способствует сохранению и преумножению здоровья. В свою очередь наличие здоровье позволит нашим студентам вести активную, творческую и полноценную жизнь.

Предложения:

1. Всем студентам обучающиеся на специальность «Физическая культура» в обязательном порядке сдать нормы ГТО, остальным по желанию
2. Физоргам групп сообщить в штаб ССК « Олимп» каб.№113 о студентах, которые имеют звание или спортивный разряд по избранному виду спорта
3. Работу ССК «Олимп» прошу считать удовлетворительной.